

SEJOUR en VENDEE

François et Claudine vous proposent d'organiser un séjour,

Du DIMANCHE 1^{er} JUIN au JEUDI 5 JUIN 2025.

Au sein du marais Poitevin et de la Venise Verte de Vendée.

Envie de prendre l'air au cœur de la nature ?

Découvrez le parc naturel régional du Marais poitevin, Grand Site de France.

Situé en sud Vendée, la Venise Verte s'étend sur plus de 112 000 hectares de nature verdoyante.

Profitez d'activités respectueuses de l'environnement comme une promenade en barque traditionnelle sur les canaux, des randonnées à l'ombre des frênes... et partez à la découverte de la faune et de la flore du marais.

Côté patrimoine, le Marais poitevin abrite des abbayes millénaires et des traditions ancestrales.

[Marais-Poitevin](#)

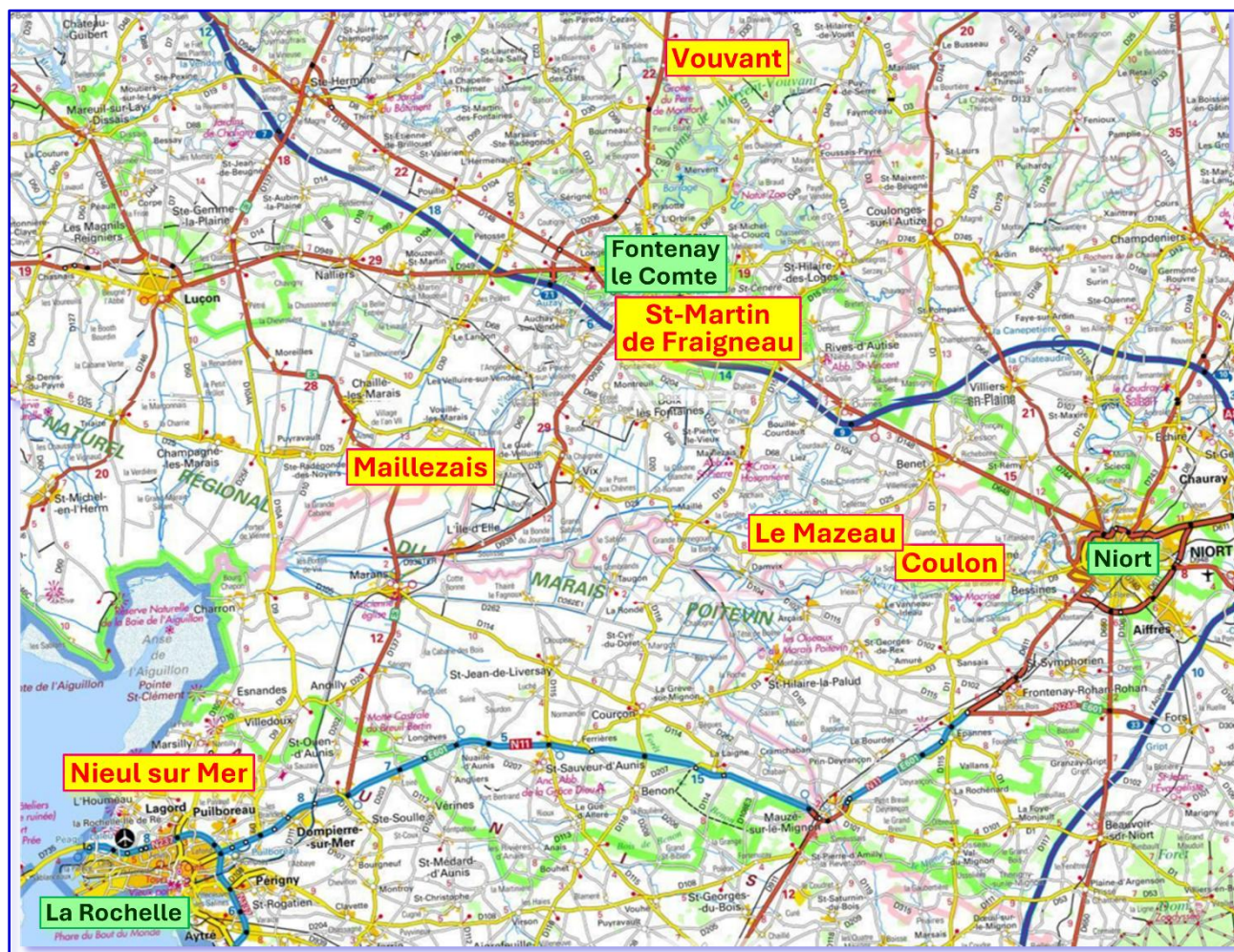
[Venise-Verte](#)

Résumé du programme.

Dimanche	1 ^{er} juin 2025	Voyage aller Le Cendré - Le Mazeau. Randonnée " Le marais sauvage du Mazeau ". En voiture jusqu'à Saint-Martin de Fraigneau. Installation à l'hôtel.
Lundi	2 juin 2025	En voiture jusqu'à Vouvant. Randonnée " Vouvant, au pays de la fée Mélusine ". Visite de Vouvant, cité médiévale.
Mardi	3 juin 2025	En voiture jusqu'à Maillezais, célèbre pour son abbaye. Croisière dans les marais. Vous serez débarqué par votre batelier sur le lieu de la pêcherie de Maillezais, pour revenir au village par le Circuit des levées.
Mercredi	4 juin 2025	En voiture jusqu'à Nieul sur Mer, près de La Rochelle. Randonnée " Entre terre et mer ".
Jeudi	5 juin 2025	En voiture jusqu'à Coulon. Visite de la maison du marais . Déjeuner au restaurant. Retour vers Le Cendré.

Vous trouverez le détail du programme page 3 et suivantes.

Les durées des trajets et des randonnées sont données à titre indicatif.



HEBERGEMENT

Hôtel LES ELEÏS * à Fontenay-le-Comte.**

58 Avenue de la Ville.
St Martin de Fraigneau.
85200 - Fontenay le Comte.
Tél. : 02 51 53 03 30

Chambre de 2 personnes, de plein-pieds.
½ pension lundi et mardi.
Pension complète mercredi et jeudi.
avec pique-nique.

Diner avec ¼ de vin.

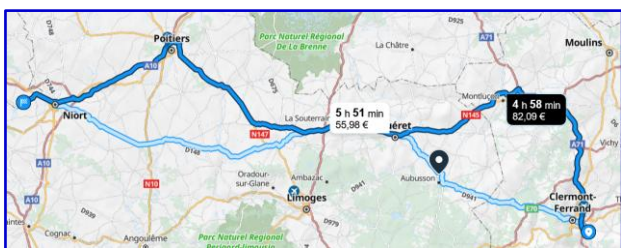
Pique-nique avec salade, fromage,
fruit, pain et bouteille d'eau.

Pour voir l'hôtel, cliquer sur la photo.
ou sur [Galerie Photos](#).



PROGRAMME du SEJOUR

Dimanche 1^{er} juin 2025

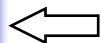


Le Cendré - Le Mazeau.

via Guéret; Poitiers, Niort.
425 km. - 5h00 plus pauses.

7h.00 Départ du Cendré

12h.30 Arrivée à Le Mazeau



Pour plus de détails, cliquer sur l'image.

Pique-nique sortie du sac.

Randonnée **"Le marais sauvage du Mazeau"**.

8,6 km 2h.45 Dénivelés : 45 m.
Randonnée facile (*)

Pour voir la fiche, cliquer sur l'image. ➡

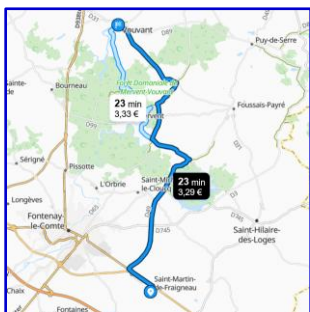


Départ vers St Martin de Fraigneau : 17 km. - 20 min.

17h.30 – Installation à l'hôtel.

Apéritif offert par Rand'Auzon.
Diner.

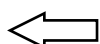
Lundi 2 juin 2025



St Martin de Fraigneau - Vouvant.

21 km. - 25 min. en voiture.

8h.30 Départ



Pour plus de détails, cliquer sur l'image.

Pique-nique sortie du sac.

Randonnée : **Vouvant, cité médiévale.**

15,9 km 4h.45 Dénivelés : 270 m.
Randonnée moyenne (**)

Pour voir la fiche, cliquer sur l'image. ➡

Visite de VOUVANT.

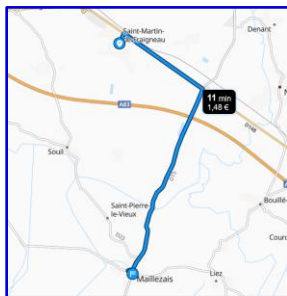
Vous pouvez aussi voir :

[Vouvant](#) - Sur les traces de la fée Mélusine.



18h.00 – Retour à l'hôtel

Apéritif offert par Rand'Auzon.
Diner.



St Martin de Fraigneau - Maillezais.

10 km. - 10 min. en voiture.

8h.30 Départ



Pour plus de détails, cliquer sur l'image.

Pique-nique fourni par l'hôtel.

Embarquement pour une croisière dans les marais.
(Durée 1h30).

C'est un circuit traditionnel de 2 ou 3 km avec un batelier puis débarquement sur la "pêcherie" au cœur du marais de Maillezais.

Le batelier accompagne le groupe jusqu'au départ du circuit pédestre balisé des "Levées".
(Environ 3 h de marche – 10 km).

Mise à disposition de topoguides pour vous permettre de revenir au point de départ, le Vieux Port.

Visite du site de l'abbaye pour ceux qui le désirent.

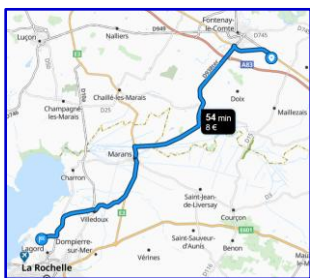
Que vous pouvez aussi découvrir en cliquant sur :

[L'abbaye de Maillezais](#) en image



18h.00 – Retour à l'hôtel

Apéritif offert par Rand'Auzon.
Diner.



St Martin de Fraigneau - Nieul Sur Mer.

52 km. - 55 min. en voiture.

8h.30 Départ



Pour plus de détails, cliquer sur l'image.

Pique-nique fourni par l'hôtel.

Randonnée : **Entre terre et mer.**

15,5 km 4h.45 Dénivelés : **85 m.**
Randonnée moyenne (**)

Pour voir la fiche, cliquer sur l'image.



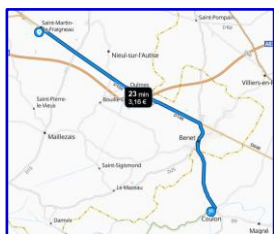
Vous pouvez aussi voir e belles photos de :

[Nieul Sur Mer](#)



18h.00 – Retour à l'hôtel.

Apéritif offert par Rand'Auzon.
Diner.



St Martin de Fraigneau – Coulon (Capitale de la Venise verte).

20 km. - 25 min. en voiture.

8h.30 Départ de l'hôtel.



Pour plus de détails, cliquer sur l'image.

Visite : **La Maison du Marais Poitevin.**

En plein cœur de la capitale du Marais poitevin, dans le célèbre et atypique village de Coulon dans les Deux-Sèvres, la Maison du Marais poitevin propose un parcours ludique et didactique pour découvrir l'histoire de ce grand Parc naturel régional renommé.

Durée de la visite : 1h.30 environ.

Pour plus d'informations, cliquer sur l'image.



Déjeuner au restaurant **La Pigouille.**

52 quai Louis Tardy - 79510 - Coulon.

Tél. : 05.49.35.80.99

Plus d'infos, en cliquant sur la photo.



Menu découverte

Kir de bienvenue.

Farci poitevin.

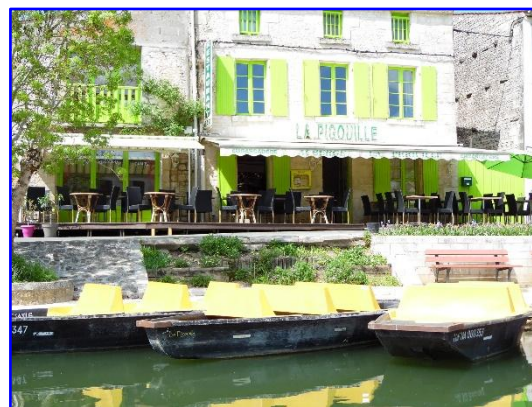
Jambon à l'os grillé.

et ses mogettes vendéennes.

Tourteau fromager.

et sa crème anglaise à l'angélique.

¼ de vin et café.

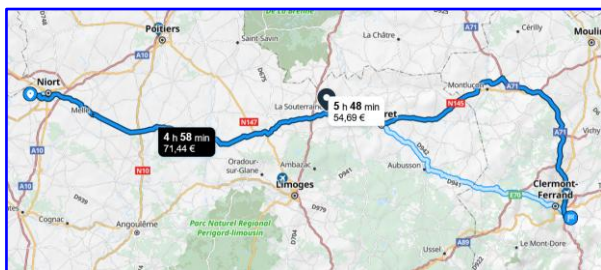


Connaissez-vous **la Pigouille**.

C'est un grand bâton qui permet de pousser les barques dans le marais poitevin.

Pour en savoir plus :

[Histoire de la pigouille du marais poitevin](#)



Retour Coulon - Le Cendre

398 km. – 5h.00 plus pauses.

Via Guéret, Montluçon.



Pour plus de détails, cliquer sur l'image.